

いきいきプール 第3期フロア教室

かんたんヨガ

3/2、9、16、23 毎週火曜日

ピラティス

3/4、11、18、25 毎週木曜日

新教室！！

筋肉ほぐし

フロア教室に「**筋肉ほぐし**」が

仲間入り！道具を使って

筋肉をほぐし全身リフレッシュ！

<共通事項>

会場 いきいきプール(黒羽中学校屋内温水プール)

対象 高校生以上

定員 かんたんヨガ 10名、ピラティス 10名、筋肉ほぐし 10名

申込料 1教室1回1,000円 1回毎のお支払いになります。

例:1回1,000円×4回=4,000円 ※**筋肉ほぐしのみ開催回数1回=1,000円**

申込方法 2月16日(火)午前9時30分から黒羽中学校屋内温水プール窓口で受付開始。

申込用紙に必要事項を記入し、お申込みください。2月26日(金)申込締め切り。

又は定員になり次第締め切り。

【新型コロナウイルス感染防止対策によって変更した事項・お知らせ】

○教室参加料金が1回1,000円となりました。全4回参加した場合は4,000円となります。

教室参加当日に1,000円を教室受付カウンターにてお支払いください。参加できない時はお支払い不要です。

○受付期間が決まっております。必ず受付期間にお申込みください。申込時には料金の支払いはございません。

教室当日の申込み、参加につきましてはお断りする場合がございますのでご了承ください。

○定員を少なくして密を防ぎます。先着順で定員になり次第申込み終了となります。

○各教室最低参加人数に達しない場合は中止となります。

申し込み後、中止になる事が決定した際は該当教室申込者全員にご連絡いたします。

○教室参加者は教室当日館内で検温して頂きます。(施設で非接触型体温計を用意しております。)

熱が37.5℃以上あった場合は参加できませんので予めご了承ください。

○新型コロナウイルスの状況によっては教室自体が中止になる場合もございますのでご了承ください。

ご不明な点はいきいきプール(黒羽中学校屋内温水プール)へ
お問い合わせください。 TEL:0287-59-1031

