

令和7年 10月

フクシ・エンタープライズ大田原温水プール

9/17更新

日	月	火	水	木	金	土
<p>○ 19日(日)は家庭の日で無料開放となります。                      ○大田原中学校水泳部は1レーン。                      ○教室開催時は25mプールを1～2レーン使用します。                      ○アクア、リズム水泳では音楽を流す場合があります。                      ○眼鏡の着用はプールサイドまでとさせていただきます。                      ○幼児のお子様をお連れの方は必ずお子様のそばにいてください。</p>			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	<p>ピラティス 10:00～11:00                      アクア10:10～10:50                      クロ背・背平11:10～12:00                      ビギナー17:00～18:00                      めざせ25m18:10～19:10                      チャレンジ19:15～20:15</p>	休館日	<p>リズム水泳10:30～11:20                      いきいき14:10～15:00                      ナイトアクア19:00～19:40</p>	<p>アクア10:10～10:50                      平バタ11:10～12:00                      クロ背14:10～15:00                      ビギナー17:00～18:00                      めざせ25m18:10～19:10                      チャレンジ19:15～20:15</p>	<p>いきいき10:10～11:00                      クロ背・背平11:10～12:00                      ナイトヨガ 19:00～20:00                      ベスト18:30～19:30</p>	<p>サタデーピラティス13:00～14:00                      サタデーアクア14:20～15:00</p>
12	13	14	15	16	17	18
	<p>スポーツの日                      無料開放</p>	休館日	<p>リズム水泳10:30～11:20                      いきいき14:10～15:00                      ナイトアクア19:00～19:40</p>	<p>アクア10:10～10:50                      平バタ11:10～12:00                      クロ背14:10～15:00                      ビギナー17:00～18:00                      めざせ25m18:10～19:10                      チャレンジ19:15～20:15</p>	<p>いきいき10:10～11:00                      クロ背・背平11:10～12:00                      リンパストレッチヨガ 14:00～15:00                      ベスト18:30～19:30                      ナイトヨガ 19:00～20:00</p>	<p>大中水泳部10:00～12:00</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>家庭の日                      無料開放</p>	<p>ピラティス 10:00～11:00                      アクア10:10～10:50                      クロ背・背平11:10～12:00                      ビギナー17:00～18:00                      めざせ25m18:10～19:10                      チャレンジ19:15～20:15</p>	休館日	<p>リズム水泳10:30～11:20                      いきいき14:10～15:00                      ナイトアクア19:00～19:40</p>	<p>アクア10:10～10:50                      平バタ11:10～12:00                      クロ背14:10～15:00                      ビギナー17:00～18:00                      めざせ25m18:10～19:10                      チャレンジ19:15～20:15</p>	<p>いきいき10:10～11:00                      クロ背・背平11:10～12:00                      ナイトヨガ 19:00～20:00                      ベスト18:30～19:30</p>	<p>大中水泳部10:00～12:00                      サタデーピラティス13:00～14:00                      サタデーアクア14:20～15:00</p>
26	27	28	29	30	31	
	<p>ピラティス 10:00～11:00                      アクア10:10～10:50                      クロ背・背平11:10～12:00                      ビギナー17:00～18:00                      めざせ25m18:10～19:10                      チャレンジ19:15～20:15</p>	休館日	<p>リズム水泳10:30～11:20                      いきいき14:10～15:00                      筋膜14:00～15:00                      ナイトアクア19:00～19:40</p>	<p>アクア10:10～10:50                      平バタ11:10～12:00                      クロ背14:10～15:00                      ビギナー17:00～18:00                      めざせ25m18:10～19:10                      チャレンジ19:15～20:15</p>	<p>いきいき10:10～11:00                      クロ背・背平11:10～12:00                      リンパストレッチヨガ 14:00～15:00                      ベスト18:30～19:30                      ナイトヨガ 19:00～20:00</p>	

## ～施設からのお知らせ～

- ・ご利用時間は着替え等を含めての時間となります。
- ・更衣ロッカーは、1回100円(使用后返却されます。)
- ・スイミングキャップの着用をお願いします。(レンタルはございませんので、ご用意ください。なお、キャップ、ゴーグル等は館内で販売しております。)
- ・衣服(Tシャツ等)での入場、遊泳はできません。水着・ラッシュガードを着用ください。
- ・オムツのとれていないお子様は水遊び用オムツを着用してご利用いただけます。  
(なおオムツの上に水着、キャップの着用をお願いします。)
- ・浮き輪は幼児プールのみご利用できます。
- ・アクセサリ(ピアスやネックレス、腕時計等)を身に着けてのご利用、電子機器の持ち込みはお断りしております。
- ・プールサイドで食事はできません。
- ・プールサイドで水分補給をする際はペットボトルや水筒にて決められた場所をお願いします。

**※忘れ物の保管は1ヶ月までとさせていただきますのでご了承ください。**

### 利用時間

10:00	入場開始
12:00～12:10	休憩時間 約10分間の休憩時間です プールサイドでお休み下さい
14:00～14:10	
16:00～16:10	
18:00～18:10	
20:15	最終入場 (この時間を過ぎると入場できません)
20:45	プール退水
21:00	完全退館

◇◆◇お問い合わせ先◇◆◇

 フクシ・エンタープライズ大田原温水プール

TEL:0287-24-0778

指定管理者

株式会社 フクシ・エンタープライズ

