



いきいきプール サービスプログラム

水中ウォーキング

日程:

12月18日(木)

時間: 14:15~14:30

(15 分間)

◎当日、インフォメーションにて受付を
済ませてからプールへご入場下さい。

◎スイミングキャップと水着をご持参ください。

※入場料が別途必要となります。