



いきいきプール サービスプログラム

# 水中ウォーキング

日程: 2/12 2/19 2/26

(毎週木曜日)

時間: 14:10~14:25

みんなでワイワイ 15分♪

いつもより少しだけ姿勢を意識

しながら、楽しく運動しましょう！

インフォメーションにて受付を済ませてからプールへご入場ください。