



いきいきプール サービスプログラム

水中ウォーキング

日程：2/12 2/19 2/26

（毎週木曜日）

時間：14:10～14:25

みんなでワイワイ 15分♪

いつもより少しだけ姿勢を意識

しながら、楽しく運動しましょう！

インフォメーションにて受付を済ませてからプールへご入場ください。