

# 令和8年 5月

## いきいきプール

清水咲子記念プール  
正式名称:黒羽中学校屋内温水プール

2026/5/9更新

日	月	火	水	木	金	土	
<p>○4日(月)、5日(火)、6日(水)は祝日のため営業、7日(木)が休館日となります。                      ○14日(木)、21日(木)、28日(木)は黒羽中水泳部利用のため、2レーンが専用レーンとなります。                      ○17日(日)は家庭の日で無料開放となります。                      ○30日(土)は那須地区中学校記録会のため、一般公開は終日ございません。                      ○31日(日)は赤十字水上安全法 I 救助員養成講習のため、2レーンが専用使用となります。</p>						1	2
						公開時間 10:00~21:00	公開時間 10:00~21:00
				<p>ほぐし14:30~15:30 めざせ・チャレンジ18:10~19:10 チャレンジ19:10~20:10</p>		めざせ25m10:10~11:10 めざせ・チャレンジ 14:10~15:10 4泳法 15:10~16:00	
3	4	5	6			7	8
公開時間 10:00~21:00	公開時間 10:00~21:00	公開時間 10:00~21:00	公開時間 10:00~21:00	<p>休館日</p>		公開時間 10:00~21:00	公開時間 10:00~21:00
憲法記念日	みどりの日	子どもの日	振替休日			めざせ25m10:10~11:10 めざせ・チャレンジ 14:10~15:10 4泳法 15:10~16:00	
10	11	12	13	14	15	16	
公開時間 10:00~21:00	<p>休館日</p>		公開時間 10:00~21:00	公開時間 10:00~21:00	公開時間 10:00~21:00	公開時間 10:00~21:00	
			ヨガ 14:00~15:00 平泳ぎ14:10~15:00 初心者18:10~19:00	幼児 16:00~17:00 めざせ25m17:00~18:00 めざせ・チャレンジ18:10~19:10	ピラティス 10:00~11:00 SP初心者ワンポイント14:10~14:25 黒羽中水泳部16:10~17:30	ほぐし14:30~15:30 めざせ・チャレンジ18:10~19:10 チャレンジ19:10~20:10	めざせ25m10:10~11:10 めざせ・チャレンジ 14:10~15:10 4泳法 15:10~16:00
17	18	19	20	21	22	23	
公開時間 10:00~21:00	<p>休館日</p>		公開時間 10:00~21:00	公開時間 10:00~21:00	公開時間 10:00~21:00	公開時間 10:00~21:00	
家庭の日 無料開放日			平泳ぎ14:10~15:00 初心者18:10~19:00	幼児 16:00~17:00 めざせ25m17:00~18:00 めざせ・チャレンジ18:10~19:10	SP初心者ワンポイント14:10~14:25 黒羽中水泳部16:10~17:30	めざせ・チャレンジ18:10~19:10 チャレンジ19:10~20:10	めざせ25m10:10~11:10 めざせ・チャレンジ 14:10~15:10 4泳法 15:10~16:00
24	25	26	27	28	29	30	
公開時間 10:00~21:00	<p>休館日</p>		公開時間 10:00~21:00	公開時間 10:00~21:00	公開時間 10:00~21:00	一般公開なし	
			ヨガ 14:00~15:00 平泳ぎ14:10~15:00 初心者18:10~19:00	幼児 16:00~17:00 めざせ25m17:00~18:00 めざせ・チャレンジ18:10~19:10	ピラティス 10:00~11:00 SP初心者ワンポイント14:10~14:25 黒羽中水泳部16:10~17:30	めざせ・チャレンジ18:10~19:10 チャレンジ19:10~20:10	那須地区 中学校記録会
31							
公開時間 10:00~21:00							
赤十字水上安全法 救助員 I 養成講習2レーン使用							
							

～施設からのお知らせ～

- 4日(月)、5日(火)、6日(水)は祝日のため営業、7日(木)が休館日となります。
- 17日(日)は家庭の日で無料開放となります。
- 30日(土)は那須地区中学校記録会のため、一般公開は終日ございません。
- 31日(日)赤十字水上安全法Ⅰ救助員養成講習のため、2レーンが専用使用となります。
- 14日(木)、21日(木)、28日(木)は黒羽中水泳部利用のため、2レーンが専用レーンとなります。

プールの利用時間

10:00	入場開始
12:00～12:10	休憩時間 約10分間の休憩時間です プールサイドでお休み下さい
14:00～14:10	
16:00～16:10	
18:00～18:10	
20:15	最終入場 (この時間を過ぎると入場できません)
20:45	プール退水
21:00	完全退館

プールをはじめて利用するお客様へ

- ・ご利用時間は着替え等を含めての時間となります。
- ・更衣ロッカーは、1回100円(使用后返却されます)。
- ・スイミングキャップの着用をお願いします。(レンタルはございませんので、ご用意ください。なお、キャップ、ゴーグル等は館内で販売しております。)
- ・衣服(Tシャツ等)での入場、遊泳はできません。水着・ラッシュガードを着用ください。
- ・オムツのとれていないお子様は水遊び用オムツを着用してご利用いただけます。  
(なおオムツの上に水着、キャップの着用をお願いします。)
- ・浮き輪は幼児プールのみご利用できます。
- ・アクセサリー(ピアスやネックレス、腕時計等)を身に着けてのご利用、電子機器の持ち込みはお断りしております。
- ・施設内で食事をする際はイートインコーナーをご利用下さい。
- ・プールサイドで水分補給をする際はペットボトルや水筒にて決められた場所をお願いします。



◇◆◇お問い合わせ先◇◆◇

いきいきプール 清水咲子記念プール  
正式名称 黒羽中学校屋内温水プール

TEL:0287-59-1031

指定管理者

株式会社 フクシ・エンタープライズ

