


日	月	火	水	木	金	土
<p>○17日(日)は家庭の日で無料開放となります。 ○教室開催・大田原中学校水泳部は25mプール1レーン使用します。 ○ウォーターフィットネス、リズム水泳では音楽を流す場合があります。 ○メガネの着用はプールサイドまでとさせていただきます。 ○幼児のお子様をお連れの方は必ずお子様のそばにいてください。</p>					1	2
					 <p>水中リフレッシュ 10:10~11:00 クロ背・背平 11:10~12:00 リンパストレッチヨガ 14:00~15:00 サービスプログラム 14:10~14:25 ベスト 18:30~19:30 ナイトヨガ 19:00~20:00</p>	
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	子どもの日	振替休日	休館日	<p>水中リフレッシュ 10:10~11:00 クロ背・背平 11:10~12:00 サービスプログラム 14:10~14:25 ベスト 18:30~19:30 ナイトヨガ 19:00~20:00</p>	<p>サタデーピラティス 13:00~14:00 サタデーアクア 14:20~15:00</p>
10	11	12	13	14	15	16
	<p>ピラティス 10:00~11:00 ウォーターフィットネス 10:15~11:00 クロ背・背平 11:10~12:00 サービスプログラム 14:10~14:25 ビギナー 17:00~18:00 めざせ25m 18:10~19:10 チャレンジ 19:20~20:20</p>	休館日	<p>リズム水泳 10:30~11:20 筋膜 14:00~15:00 水中リフレッシュ 14:00~15:00 初心者クラス 15:10~16:00 ビギナー 17:00~18:00 ナイトアクア 19:00~19:40</p>	<p>バタフライ 11:10~12:00 クロ背 14:10~15:00 ビギナー 17:00~18:00 めざせ25m 18:10~19:10 チャレンジ 19:20~20:20</p>	<p>水中リフレッシュ 10:10~11:00 クロ背・背平 11:10~12:00 サービスプログラム 14:10~14:25 リンパストレッチヨガ 14:00~15:00 ベスト 18:30~19:30 ナイトヨガ 19:00~20:00</p>	
17	18	19	20	21	22	23
家庭の日 無料開放		休館日	<p>リズム水泳 10:30~11:20 水中リフレッシュ 14:00~15:00 初心者クラス 15:10~16:00 ビギナー 17:00~18:00 ナイトアクア 19:00~19:40</p>	<p>アクア 10:10~10:50 平バタ 11:10~12:00 クロ背 14:10~15:00 ビギナー 17:00~18:00 めざせ25m 18:10~19:10 チャレンジ 19:20~20:20</p>	<p>水中リフレッシュ 10:10~11:00 クロ背・背平 11:10~12:00 サービスプログラム 14:10~14:25 ベスト 18:30~19:30 ナイトヨガ 19:00~20:00</p>	<p>サタデーピラティス 13:00~14:00 サタデーアクア 14:20~15:00</p>
24	25	26	27	28	29	30
	<p>ピラティス 10:00~11:00 ウォーターフィットネス 10:15~11:00 クロ背・背平 11:10~12:00 サービスプログラム 14:10~14:25 ビギナー 17:00~18:00 めざせ25m 18:10~19:10 チャレンジ 19:20~20:20</p>	休館日	<p>リズム水泳 10:30~11:20 筋膜 14:00~15:00 水中リフレッシュ 14:00~15:00 初心者クラス 15:10~16:00 ビギナー 17:00~18:00 ナイトアクア 19:00~19:40</p>	<p>バタフライ 11:10~12:00 クロ背 14:10~15:00 ビギナー 17:00~18:00 めざせ25m 18:10~19:10 チャレンジ 19:20~20:20</p>	<p>水中リフレッシュ 10:10~11:00 クロ背・背平 11:10~12:00 サービスプログラム 14:10~14:25 リンパストレッチヨガ 14:00~15:00 ベスト 18:30~19:30 ナイトヨガ 19:00~20:00</p>	
31	<p>・ゴールデンウィーク中はフロア教室・泳法、水中運動教室は休講となります。 ・営業時間の変更や利用方法の変更はありません。 ・利用者数によってコースの増減を行う場合がございます。あらかじめご了承ください。</p>					

～施設からのお知らせ～

- ・ご利用時間は着替え等を含めての時間となります。
- ・更衣ロッカーは、1回100円(使用后返却されます。)
- ・スイミングキャップの着用をお願いします。(レンタルはございませんので、ご用意ください。なお、キャップ、ゴーグル等は館内で販売しております。)
- ・衣服(Tシャツ等)での入場、遊泳はできません。水着・ラッシュガードを着用ください。
- ・オムツのとれていないお子様は水遊び用オムツを着用してご利用いただけます。
(なおオムツの上に水着、キャップの着用をお願いします。)
- ・浮き輪は幼児プールのみご利用できます。
- ・アクセサリ(ピアスやネックレス、腕時計等)を身に着けてのご利用、電子機器の持ち込みはお断りしております。
- ・プールサイドで食事はできません。
- ・プールサイドで水分補給をする際はペットボトルや水筒にて決められた場所をお願いします。

※忘れ物の保管は1ヶ月までとさせていただきますのでご了承ください。

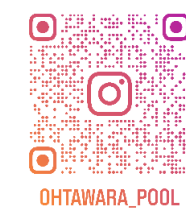
利用時間	
10:00	入場開始
12:00～12:10	休憩時間 <small>約10分間の休憩時間です プールサイドでお休み下さい</small>
14:00～14:10	
16:00～16:10	
18:00～18:10	
20:15	最終入場 <small>(この時間を過ぎると入場できません)</small>
20:45	プール退水
21:00	完全退館

◇◆◇お問い合わせ先◇◆◇

 フクシ・エンタープライズ大田原温水プール

TEL: 0287-24-0778

Instagram



ホームページ



指定管理者

株式会社 フクシ・エンタープライズ