

令和8年10月

いきいきプール

清水咲子記念プール
正式名称:黒羽中学校屋内温水プール

2026/9/12更新

日	月	火	水	木	金	土
○水の公園 4日(日)、15日(木) 年中～小学2年生対象 参加料:いきいきプールにて水の公園新規申込の方は 初回無料 2回目からは500円(別途入場料) お申し込み方法:9/13(日)よりプール窓口にて申込み またはお電話で受付けております。		○※小中学校授業利用のため、 一般公開は13:00開始となります。 14時の休憩時間はありません。 ○12日(月)はスポーツの日のため無料開放日となります。 翌日13日(火)は振替休館となります。 ○18日(日)は秋のスポーツフェスタ開催(家庭の日無料開放) ☆【無料】サービスプログラム 10月は初心者の方向けのクロールです☆		1	2	3
				公開時間13:00～21:00※		公開時間 10:00～21:00
				【無料】SP初心者クロール 18:15～18:30	ほぐし14:30～15:30 めざせ・チャレンジ18:10～19:10 チャレンジ19:10～20:10	めざせ25m10:10～11:10 めざせ・チャレンジ 14:10～15:10 4泳法 15:10～16:00
4	5	6	7	8	9	10
公開時間 10:00～21:00	休館日	公開時間 10:00～21:00	公開時間 10:00～21:00	公開時間13:00～21:00※	公開時間 10:00～21:00	公開時間 10:00～21:00
【初回無料】水の公園 10:30～11:30		平泳ぎ14:10～15:00 クロール18:10～19:00	幼児 16:00～17:00 めざせ25m17:00～18:00 めざせ・チャレンジ18:10～19:10	ピラティス 10:00～11:00 【無料】SP初心者クロール 18:15～18:30	めざせ・チャレンジ18:10～19:10 チャレンジ19:10～20:10	めざせ25m10:10～11:10 めざせ・チャレンジ 14:10～15:10 4泳法 15:10～16:00
11	12	13	14	15	16	17
公開時間 10:00～21:00	公開時間 10:00～21:00	休館日	公開時間 10:00～21:00	公開時間13:00～21:00※	公開時間 10:00～21:00	公開時間 10:00～21:00
わくわくボールのプール	スポーツの日 無料開放日		幼児 16:00～17:00 めざせ25m17:00～18:00 めざせ・チャレンジ18:10～19:10	【初回無料】水の公園 18:30～19:30	ほぐし14:30～15:30 めざせ・チャレンジ18:10～19:10 チャレンジ19:10～20:10	めざせ25m10:10～11:10 めざせ・チャレンジ 14:10～15:10 4泳法 15:10～16:00
18	19	20	21	22	23	24
公開時間 10:00～21:00	休館日	公開時間 10:00～21:00	公開時間13:00～21:00※	公開時間 10:00～21:00	公開時間13:00～21:00※	公開時間 10:00～21:00
家庭の日 秋のスポーツフェスタ		平泳ぎ14:10～15:00 クロール18:10～19:00	幼児 16:00～17:00 めざせ25m17:00～18:00 めざせ・チャレンジ18:10～19:10	ピラティス 10:00～11:00 【無料】SP初心者クロール 18:15～18:30	めざせ・チャレンジ18:10～19:10 チャレンジ19:10～20:10	めざせ25m10:10～11:10 めざせ・チャレンジ 14:10～15:10 4泳法 15:10～16:00
25	26	27	28	29	30	31
公開時間 10:00～21:00	休館日	公開時間 10:00～21:00	公開時間 10:00～21:00	公開時間 10:00～21:00	公開時間13:00～21:00※	公開時間 10:00～21:00
わくわくボールのプール		ヨガ 14:00～15:00 平泳ぎ14:10～15:00 クロール18:10～19:00	幼児 16:00～17:00 めざせ25m17:00～18:00 めざせ・チャレンジ18:10～19:10	【無料】SP初心者クロール 18:15～18:30	めざせ・チャレンジ18:10～19:10 チャレンジ19:10～20:10	めざせ・チャレンジ18:10～19:10 チャレンジ19:10～20:10 4泳法 15:10～16:00

～施設からのお知らせ～		
○※小中学校授業利用の為、一般公開は13:00開始となります。 14時の休憩時間はございません。 ○12日(月)は祝日のため一般開放日となります。また、翌日13日(火)は振替休館となります。 ○18日(日)は家庭の日で無料開放、秋のスポーツフェスタを開催します。皆さまぜひお越しください！ ○水の公園 4日(日)、15日(木) 年中～小学2年生対象 参加料：いきいきプールにて水の公園新規申込の方は初回無料 2回目からは500円(別途入場料) お申し込み方法：9/13(日)よりプール窓口にて申込み またはお電話で受付けております。 ☆【無料】サービプログラム 10月は初心者の方向けのクロールです☆	プールの利用時間	
	10:00	入場開始
	12:00～12:10	休憩時間 約10分間の休憩時間です プールサイドでお休み下さい
	14:00～14:10	
	16:00～16:10	
	18:00～18:10	
	20:15	最終入場 (この時間を過ぎると入場できません)
	20:45	プール退水
	21:00	完全退館
プールをはじめて利用するお客様へ		
・ご利用時間は着替え等を含めての時間となります。 ・更衣ロッカーは、1回100円(使用后返却されます)。 ・スイミングキャップの着用をお願いします。(レンタルはございませんので、ご用意ください。なお、キャップ、ゴーグル等は館内で販売しております。) ・衣服(Tシャツ等)での入場、遊泳はできません。水着・ラッシュガードを着用ください。 ・オムツのとれていないお子様は水遊び用オムツを着用してご利用いただけます。 (なおオムツの上に水着、キャップの着用をお願いします。) ・浮き輪は幼児プールのみご利用できます。 ・アクセサリー(ピアスやネックレス、腕時計等)を身に着けてのご利用、電子機器の持ち込みはお断りしております。 ・施設内で食事をする際はイートインコーナーをご利用下さい。 ・プールサイドで水分補給をする際はペットボトルや水筒にて決められた場所をお願いします。  ◇◆◇お問い合わせ先◇◆◇ いきいきプール 清水咲子記念プール 正式名称 黒羽中学校屋内温水プール TEL:0287-59-1031 指定管理者 株式会社 フクシ・エンタープライズ 		