

令和8年 11月

フクシ・エンタープライズ大田原温水プール

10/21更新

| 日            | 月                                                                                                                                                     | 火                                                                                                                                                                                                                | 水                                                                                                                         | 木                                                                                                                                         | 金                                                                                                                                     | 土                                          |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1            | 2                                                                                                                                                     | 3                                                                                                                                                                                                                | 4                                                                                                                         | 5                                                                                                                                         | 6                                                                                                                                     | 7                                          |
|              | ピラティス 10:00～11:00<br>ウォーターフィットネス 10:15～11:00<br>クロ背・背平11:10～12:00<br>サービスプログラム14:10～14:25<br>ビギナー17:00～18:00<br>めざせ25m18:10～19:10<br>チャレンジ19:20～20:20 | 文化の日                                                                                                                                                                                                             | 休館日                                                                                                                       | アクア10:10～10:50<br>バタフライ 11:10～12:00<br>クロ背14:10～15:00<br>初心者クラス 14:10～15:00<br>ビギナー17:00～18:00<br>めざせ25m 18:10～19:10<br>チャレンジ 19:20～20:20 | 水中リフレッシュ 10:10～11:00<br>クロ背・背平11:10～12:00<br>リンパストレッチヨガ 14:00～15:00<br>サービスプログラム14:10～14:25<br>ベストスイム18:30～19:30<br>ナイトヨガ 19:00～20:00 | サタデーアクア14:20～15:00                         |
| 8            | 9                                                                                                                                                     | 10                                                                                                                                                                                                               | 11                                                                                                                        | 12                                                                                                                                        | 13                                                                                                                                    | 14                                         |
|              | ピラティス 10:00～11:00<br>ウォーターフィットネス 10:15～11:00<br>クロ背・背平11:10～12:00<br>サービスプログラム14:10～14:25<br>ビギナー17:00～18:00<br>めざせ25m18:10～19:10<br>チャレンジ19:20～20:20 | 休館日                                                                                                                                                                                                              | リズム水泳 10:30～11:20<br>筋膜 14:00～15:00<br>水中リフレッシュ14:10～15:00<br>初心者クラス 15:10～16:00<br>ビギナー17:00～18:00<br>ナイトアクア 19:00～19:40 | バタフライ 11:10～12:00<br>クロ背14:10～15:00<br>初心者クラス 14:10～15:00<br>ビギナー17:00～18:00<br>めざせ25m 18:10～19:10<br>チャレンジ 19:20～20:20                   | 水中リフレッシュ 10:10～11:00<br>クロ背・背平11:10～12:00<br>サービスプログラム14:10～14:25<br>ベストスイム18:30～19:30<br>ナイトヨガ 19:00～20:00                           | サタデーピラティス13:00～14:00                       |
| 15           | 16                                                                                                                                                    | 17                                                                                                                                                                                                               | 18                                                                                                                        | 19                                                                                                                                        | 20                                                                                                                                    | 21                                         |
| 家庭の日<br>無料開放 | ピラティス 10:00～11:00<br>ウォーターフィットネス 10:15～11:00<br>クロ背・背平11:10～12:00<br>サービスプログラム14:10～14:25<br>ビギナー17:00～18:00<br>めざせ25m18:10～19:10<br>チャレンジ19:20～20:20 | 休館日                                                                                                                                                                                                              | リズム水泳 10:30～11:20<br>水中リフレッシュ14:10～15:00<br>初心者クラス 15:10～16:00<br>ビギナー17:00～18:00<br>ナイトアクア 19:00～19:40                   | アクア10:10～10:50<br>バタフライ 11:10～12:00<br>クロ背14:10～15:00<br>初心者クラス 14:10～15:00<br>ビギナー17:00～18:00<br>めざせ25m 18:10～19:10<br>チャレンジ 19:20～20:20 | 水中リフレッシュ 10:10～11:00<br>クロ背・背平11:10～12:00<br>リンパストレッチヨガ 14:00～15:00<br>サービスプログラム14:10～14:25<br>ベストスイム18:30～19:30<br>ナイトヨガ 19:00～20:00 |                                            |
| 22           | 23                                                                                                                                                    | 24                                                                                                                                                                                                               | 25                                                                                                                        | 26                                                                                                                                        | 27                                                                                                                                    | 28                                         |
|              | 勤労感謝の日                                                                                                                                                | 休館日                                                                                                                                                                                                              | リズム水泳 10:30～11:20<br>筋膜 14:00～15:00<br>水中リフレッシュ14:10～15:00<br>初心者クラス 15:10～16:00<br>ビギナー17:00～18:00<br>ナイトアクア 19:00～19:40 | バタフライ 11:10～12:00<br>クロ背14:10～15:00<br>初心者クラス 14:10～15:00                                                                                 | 水中リフレッシュ 10:10～11:00<br>クロ背・背平11:10～12:00<br>サービスプログラム14:10～14:25<br>ベストスイム18:30～19:30<br>ナイトヨガ 19:00～20:00                           | サタデーピラティス13:00～14:00<br>サタデーアクア14:20～15:00 |
| 29           | 30                                                                                                                                                    | ○15日(日)は家庭の日で無料開放となります。<br>○イベント開催(水の公園)に伴い、25mプールを2レーン使用いたします。<br>開催日:未定(平日開催予定)※開催日が決まり次第、更新いたします。<br>○その他、急遽決定したイベント・教室等により、レーンを使用する場合があります。<br>○幼児のお子様をお連れの方は必ずお子様のそばにいてください。<br>○メガネの着用はプールサイドまでとさせていただきます。 |                                                                                                                           |                                                                                                                                           |                                                                                                                                       |                                            |
|              | ピラティス 10:00～11:00<br>ウォーターフィットネス 10:15～11:00<br>クロ背・背平11:10～12:00<br>サービスプログラム14:10～14:25<br>ビギナー17:00～18:00<br>めざせ25m18:10～19:10<br>チャレンジ19:20～20:20 |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                                                                                                                           |                                                                                                                                       |                                            |



| ～施設からのお知らせ～                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <div><ul style="list-style-type: none"><li>・ご利用時間は着替え等を含めての時間となります。</li><li>・更衣ロッカーは、1回100円(使用后返却されます。)</li><li>・スイミングキャップの着用をお願いします。(レンタルはございませんので、ご用意ください。なお、キャップ、ゴーグル等は館内で販売しております。)</li><li>・衣服(Tシャツ等)での入場、遊泳はできません。水着・ラッシュガードを着用ください。</li><li>・オムツのとれていないお子様は水遊び用オムツを着用してご利用いただけます。<br/>(なおオムツの上に水着、キャップの着用をお願いします。)</li><li>・浮き輪は幼児プールのみご利用できます。</li><li>・アクセサリー(ピアスやネックレス、腕時計等)を身に着けてのご利用、電子機器の持ち込みはお断りしております。</li><li>・プールサイドで食事はできません。</li><li>・プールサイドで水分補給をする際はペットボトルや水筒にて決められた場所をお願いします。</li></ul><div>※忘れ物の保管は1ヶ月までとさせていただきますのでご了承ください。</div></div> | 利用時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 10:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 入場開始                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 12:00～12:10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 休憩時間<br><small>約10分間の休憩時間です<br/>プールサイドでお休み下さい</small> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 14:00～14:10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 16:00～16:10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 18:00～18:10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 20:15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 最終入場<br><small>(この時間を過ぎると入場できません)</small>             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 20:45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | プール退水                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 21:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 完全退館                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <div>◇◆◇お問い合わせ先◇◆◇</div> <div><div> フクシ・エンタープライズ大田原温水プール</div><div><div>TEL:0287-24-0778</div><div>指定管理者<br/>株式会社 フクシ・エンタープライズ</div></div><div><div>Instagram</div><div>OHTAWARA_POOL</div></div><div><div>ホームページ</div></div></div> |                                                       |